

REGOLAMENTO 3° EDIZIONE DELLA GARA POINTE DE CHALIGNE SKYRACE

SABATO 13 LUGLIO 2019

Il regolamento della competizione-gara sportiva delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare. Chiunque partecipa in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o qualsiasi altro titolo, si impegna ed è tenuto ad osservare il presente regolamento che sottoscrive all'atto di adesione in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o qualsiasi altro titolo.

Premesse

La "Pointe de Chaligne Skyrace" è una gara di corsa in montagna che si svolge in salita, è organizzato dalla PRO LOCO DI SARRE.

I concorrenti, i volontari, l'organizzazione ed i suoi partners sono uniti moralmente e condividono gli stessi principi e gli stessi valori:

L'EQUITÀ

- Regole concepite per tutti ed applicate in modo identico a tutti e valide per ognuno;
- Nessuna ricompensa in denaro ma un riconoscimento per tutti i corridori che parteciperanno alla corsa;

RISPETTO PER LE PERSONE:

- Rispetto di se stessi e degli altri evitando qualsiasi tipo di imbroglio;
- Rispetto dei volontari che partecipano all'evento;
- Rispetto dell'organizzazione e dei suoi partners;

RISPETTO DELLA NATURA

- Non gettare nulla sul percorso;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non tagliare i sentieri perché provoca l'erosione del suolo ed un danno irreparabile;
- Privilegiare, per se stessi ed i propri accompagnatori, l'utilizzo dei trasporti pubblici e la condivisione dell'auto.

Percorso

La "Pointe de Chaligne Skyrace" è una competizione di corsa in montagna con dislivello positivo impegnativo di circa 1.450 metri che si sviluppa in circa 6,3 km di tragitto. Il tracciato non presenta tratti con difficoltà alpinistiche benché con elevata pendenza.

Partenza

La partenza avverrà alle ore 9:00 ed il cronometraggio sarà effettuato a cura della WEDOSPORT con chip. Il concorrente dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario previsto dall'ordine di partenza. Qualora il concorrente non sia presente, all'orario previsto dall'ordine di partenza, verrà considerato come "non partito" e perderà la possibilità di partecipare alla competizione.

Tempo massimo autorizzato

Il tempo massimo della prova, per essere annoverati in classifica, è fissato in **4 ore**. Non sono previsti cancelli orari.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

Condizioni di partecipazione

La competizione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no (per i minorenni è necessaria la firma da parte di un genitore).

Per partecipare è indispensabile:

- essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab.B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante;
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna (NB: *la partecipazione ad altre corse è utile per acquisire questa esperienza, ma non è necessariamente sufficiente*) per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite;
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Semi autonomia

Il principio della corsa individuale in semi autonomia è la regola.

La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc).

Questo principio implica le regole seguenti:

- 1 ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo Equipaggiamento). Questo deve essere trasportato in uno zaino/sacco e controllato alla consegna dei pettorali (si confida che tale materiale sarà utilizzato durante la gara come eticamente corretto). All'arrivo i commissari di gara potranno controllare il materiale obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica;
- 2 i punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

Punti acqua/ristoro

Per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. I punti ristoro sono luoghi dove il concorrente potrà disporre di alcuni alimenti forniti dall'organizzazione, potrà riposare per un breve periodo (mezz'ora massimo). L'area ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al traguardo.

I punti acqua/ristoro previsti sono:

- al km. 2,10 in località Thouraz (1.615 m.)
- al km. 4,35 in località La Tsitra (2.140 m.)
- al traguardo di Punta Chaligne (2.608 m.)

Equipaggiamento

Con l'iscrizione ogni corridore si impegna a rispettare il decoro personale di abbigliamento.

Il corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio ai fini della sicurezza personale:

- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti ed indossati per l'intera competizione (almeno maglietta e pantaloncino);
- giacca impermeabile in caso di maltempo.

Consigliato:

- zaino o marsupio;
- riserva d'acqua (minimo 500cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- indumenti di ricambio;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

Consentito: uso dei bastoni, cronometro, altimetro, cardio, riserva alimentare, guanti, copricapo, buff, bandana, occhiali da sole.

Certificato medico

Per iscriversi alla competizione è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico.

Documento di liberatoria

Per iscriversi alla competizione è obbligatorio compilare in ogni sua parte, sottoscrivere e inviare all'organizzazione il documento di liberatoria (scaricabile dal sito www.wedosport.net).

Quota e modalità d'iscrizione

Sarà possibile iscriversi unicamente on-line sul sito www.wedosport.net entro il 30 giugno 2019 alle seguenti condizioni:

- dal 01 febbraio 2019 al 15 febbraio 2019 al costo di € 20,00;
- dal 16 febbraio 2019 al 31 maggio 2019 al costo di € 25,00
- dal 1 giugno 2019 al 30 giugno 2019 al costo di € 30,00.

Non sarà comunque possibile iscriversi in seguito al raggiungimento di n. 250 atleti iscritti.

A coloro che effettueranno il pagamento entro il 30 giugno 2019 sarà riservato il pettorale con il proprio nome.

Il pagamento dell'iscrizione comprende il pacco gara, il pettorale personalizzato con il proprio nome, il cronometraggio gara con risultati in tempo reale, 3 ristori lungo il percorso situati in località Thouraz (1.615 m.), in località La Tsitra (2.140 m.) ed all'arrivo sulla Pointe de Chaligne (2.608 m.), pranzo in località Caillod nei pressi del ristorante Des Salasses, una birra alla spina, trasporto sacco con materiale di ricambio all'arrivo con elicottero, nonché tutta l'assistenza.

Rimborso quote iscrizione

Non è previsto il rimborso della quota di gara per nessun motivo.

In caso di maltempo che non permetta il regolare svolgimento della gara, sarà cura dell'organizzazione provvedere alla modifica del tracciato, all'eventuale posticipo dell'ora di partenza od all'annullamento della prova.

Pettorali e CHIP

Pettorale: Il pettorale e l'ordine di partenza, con indicato l'orario di start individuale, verrà assegnato in base al curriculum personale di ogni concorrente inversamente alle proprie

capacità. Sarà cura dell'organizzazione procedere alle operazioni di estrazione del pettorale. L'elenco dei partenti sarà inserito sul sito della gara.

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di sabato 13 luglio 2019 a partire dalle ore 07,30 fino alle ore 08,30 presso la zona di partenza.

Ogni pettorale sarà rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba.

Il CHIP sarà contenuto nel pettorale. In caso di danneggiamento dello stesso l'organizzazione non si assume la responsabilità di malfunzionamento dello stesso. Si prega quindi di conservare correttamente il proprio pettorale.

Sicurezza ed assistenza medica

I 2 ristori intermedi ed il traguardo sono posti di chiamata di soccorso, sono collegati con la direzione di gara.

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.

Demarcazione del percorso

Il percorso sarà chiaramente segnalato, almeno 15 giorni prima della gara, con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e ad assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

Abbandoni e rientri, fine gara

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il concorrente che abbandona o termina regolarmente la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze. Non è previsto alcun servizio navetta per la ridiscesa.

Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno al traguardo ovvero i finisher. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati i primi 5 classificati maschili e le prime 5 classificate femminili in classifica generale.

Sono previsti numerosi premi ad estrazione per tutti coloro che sono inseriti in classifica e non già premiati in precedenza.

I premi a sorteggio saranno distribuiti solo ed unicamente alle persone presenti all'estrazione. I premi non ritirati saranno rimessi in estrazione.

Squalifiche

Lungo il percorso saranno presenti alcuni controllori che sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento.

Saranno oggetto di SQUALIFICA i concorrenti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione;
- abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori;
- uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario;
- rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore;
- partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite o permanenza oltre il tempo ammesso di riposo presso i punti ristoro.

Reclami

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile del Comitato Pointe de Chaligne. I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- dal direttore della corsa;
- dal responsabile della sicurezza;
- dal responsabile sul percorso di gara;
- da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa;
- dal concorrente e una eventuale persona da lui autorizzata.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto.

Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita ma sarà devoluta ad un ente di beneficenza indicato in verbale. Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

L'organizzazione si fa carico di assicurare/tesserare ogni iscritto per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima ed in seguito alla gara e al di fuori di essa. Al momento dell'iscrizione per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Si consiglia comunque ogni corridore a sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni e eventuale recupero e trasporto in elicottero.

Privacy

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.

Autorizzazione all'invio di dati

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners/sponsors abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.